

GUÍA GRATUITA

DOMINA EL
PASO BÁSICO
DE LA SALSA



Academia Go Salsa



 www.GoSalsa.cl



@Academia.GoSalsa



Academia Go Salsa Chile

GUÍA



PARA **DOMINAR** EL PASO BÁSICO DE LA **SALSA**

Esta secuencia de pasos corresponde al paso básico general de la salsa. La puede utilizar tanto el hombre como la mujer, independiente del estilo de salsa que quieran bailar después (donde algunas direcciones de los pies podrían cambiar, como en la salsa tradicional o la salsa cubana).

¡Aprovéchalo! practica esta guía en casa, verás lo fácil que es bailar los primeros pasos de la salsa 🇺🇸 🇨🇺 🇵🇷

Cuando bailamos Salsa, vamos respetando conteos de 8 tiempos en 8 tiempos.



1 2 3 4 5 6 7 8



1

En color **VERDE** tienes la parte del pie...

Da un paso al frente con el pie izquierdo en el primer tiempo.

Toca el suelo con el pie derecho y cambia el peso al lado derecho en el segundo tiempo.

Da un paso hacia atrás (juntando) con el pie izquierdo en el tercer tiempo.

Realiza una pausa en el cuarto tiempo.

Da un paso hacia atrás con el metatarso del pie derecho en el quinto tiempo.

Toca el suelo con el pie izquierdo y cambia el peso al lado izquierdo en el sexto tiempo.

Da un paso hacia el frente (juntando) con el pie derecho en el séptimo tiempo.

Haz una pausa en el octavo tiempo.



3

2

6

7

...que recibe el peso mientras bailas el paso básico.



5

¡EN NUESTRA ACADEMIA ENCONTRARÁS CURSOS PARA APRENDER ESTO Y MÁS DE LUNES A DOMINGO!

HORARIOS
Y VALORES



www.gosalsa.cl



@Academia.GoSalsa



+56985258411

Academia Go Salsa



EN NUESTRAS CLASES DE **SALSA**:

No necesitas traer pareja.
Aprenderás desde cero y a tu ritmo.
Todos aprenden a bailar en un ambiente seguro.
Conocerás nuevos amigos (o a tu media naranja).
Te olvidarás de los problemas y del estrés.
¡Volverás a sonreír!

HORARIOS y VALORES:



www.GoSalsa.cl



WhatsApp Profe Benja:
+569 85258411



@Academia.GoSalsa



Academia Go Salsa Chile



AV. LIBERTADOR BERNARDO O'HIGGINS 1848, PISO 2
 LOS HÉROES (SALIDA E), STGO. CENTRO, R.M.