GUÍA GRATUITA

DOMINA EL PASO BÁSICO DE LA SALSA

Academia Go Salsa

WhatsApp

DESCARGA EL MIX

AQUÍ

www.gosalsa.cl

@Academia.GoSalsa

Academia Go Salsa Chile

GUÍA

Go Salsa Chile

PARA DOMINAR EL PASO BÁSICO DE LA SALSA

Esta secuencia de pasos corresponde al paso básico general de la salsa. La puede utilizar tanto el hombre como la mujer, independiente del estilo de salsa que quieran bailar después (donde algunas direcciones de los pies podrían cambiar, como en la salsa tradicional o la salsa cubana). ¡Aprovéchalo! practica esta guía en casa, verás lo fácil que es bailar los primeros pasos de la salsa 🥳🕺💃

Cuando bailamos Salsa, vamos respetando conteos de 8 tiempos en 8 tiempos.

1 2 3 4 5 6 7 8

En color **VERDE** tienes la parte del pie...

...que recibe el peso mientras bailas el paso básico.

Da un paso al frente con el pie izquierdo en el primer tiempo.

Toca el suelo con el pie derecho y cambia el peso al lado derecho en el segundo tiempo.

Da un paso hacia atrás (juntando) con el pie izquierdo en el tercer tiempo.

Realiza una **pausa** en el cuarto tiempo.

Da un paso hacia atrás con el metatarso del pie derecho en el quinto tiempo.

Toca el suelo con el pie izquierdo y cambia el peso al lado izquierdo en el sexto tiempo.

Da un paso hacia el frente (juntando) con el pie derecho en el séptimo tiempo.

Haz una **pausa** en el octavo tiempo.

¡EN NUESTRA ACADEMIA ENCONTRARÁS CURSOS PARA APRENDER ESTO Y MÁS DE LUNES A DOMINGO!

HORARIOS Y VALORES www.gosalsa.cl @Academia.GoSalsa WhatsApp

Academia Go Salsa

EN NUESTRAS CLASES DE SALSA:

No necesitas traer pareja.
Aprenderás desde cero y a tu ritmo.
Todos aprenden a bailar en un ambiente seguro.
Conocerás nuevos amigos (o a tu media naranja).
Te olvidarás de los problemas y del estrés.
¡Volverás a sonreír!

HORARIOS y VALORES:

www.gosalsa.cl

WhatsApp

@Academia.GoSalsa

Academia Go Salsa Chile

AV. LIBERTADOR BERNARDO O'HIGGINS 1848, PISO 2
LOS HÉROES (SALIDA E), STGO. CENTRO, R.M.